

## **Prueba de videonistagmografía (VNG)**

Se ha recomendado y hemos programado una prueba de videonistagmografía (VNG) para usted. La prueba toma aproximadamente 2 horas. El propósito de la prueba es evaluar la función del sistema vestibular (equilibrio) que está en el oído interno. Durante la prueba se grabarán los movimientos de los ojos con gafas de video. Se le pedirá que observe una serie de luces en una barra de luz montada en la pared, que coloque su cabeza en varias posiciones diferentes y se irrigará aire frío y caliente en sus canales auditivos. Los pacientes pueden sentir una sensación de movimiento durante varias partes de la prueba. La mayoría de los pacientes reportan que el mareo potencial que sienten durante la VNG es leve en comparación con su mareo sintomático.

Suspenda el uso de los siguientes medicamentos desde 48 horas antes de su prueba. Estas sustancias pueden influir en la respuesta del cuerpo a la prueba y dar respuestas falsas:

- Medicamentos para el mareo: Antivert, Bonine (meclizina), Benadryl (difenhidramina), Dramamine (dimenhidrinato)
- Sedantes: parches de Transderm Scop, Vontrol
- Medicamentos para la náusea: Phenergan
- Medicamentos antihistamínicos/descongestivos: Allegra, Benadryl, Chlor-Trimeton, Claritin, Seldane, Sudafed, Zyrtec
- Medicamentos para dormir: Ambien, Dalmane, Doral, Halcion, ProSom, Restoril, Seconal, Unisom
- Medicamentos estimulantes: anfetaminas, Ritalin
- Medicamentos para el dolor de cabeza: Fiorinal, Fioricet
- Medicamentos anticonvulsivos: Klonopin (no lo interrumpa para el trastorno de ansiedad), Dilantin (feitoína) Librium, Librax, Tegretol (carbamazepina) Nembutal
- Medicamentos antidepresivos: Ativan, Elavil, litio, Pamelor, Placidyl, Prozac, Valium, Xanax
- Otros medicamentos: metadona, AINES, quinina

*Consulte al médico que le receta antes de suspender cualquier medicamento*

### **Instrucciones para antes de la prueba:**

- No coma durante cuatro horas antes de la prueba ya que puede sentirse mal durante la prueba. Si tiene que comer por razones de salud, como algo muy ligero.
- No use maquillaje el día de la prueba (especialmente en los ojos).
- No tome bebidas alcohólicas el día antes de la prueba.
- No tome café, té ni consuma cafeína el día antes de la prueba.
- No fume el día de la prueba.
- Si usa lentes de contacto, puede usarlos durante la prueba.
- Use ropa cómoda con la que pueda moverse fácilmente.
- Debido a que esta prueba puede hacer que se sienta mareado, le recomendamos que alguien lo lleve a la cita

**No cumplir estas instrucciones podría hacer que tengamos que reprogramar la cita. Llame al 1.617.525.6509 si necesita cancelar o reprogramar su cita.**